



**FFCKAYAK.be**

# Federation Francophone de Canoë – FFC

(Association sans but lucratif)

Membre de la F.R.B.C.

Banque : Iban : BE 77 3631 1538 1742 – Bic : BBRUBEBB

---

Bonjour à tous,

Comme l'année dernière, la FFC propose un stage durant le congé de printemps. Celui-ci aura lieu en internat au Centre Adeps de Seneffe du lundi 4 au vendredi 8 mai 2026.

La navigation en bateau de descente et/ou de course en ligne se fera sur le plan d'eau de Seneffe.

Ce stage est ouvert aux jeunes à partir de 12 ans (ou suivant recommandations des encadrants).

C'est un stage de **développement - approche et technique course en ligne prévu** pour pagayeurs en phase de progression avec objectifs compétitions et pour les athlètes en perfectionnement et/ou ayant été sélectionnés en équipe nationale.

Plusieurs groupes seront formés en fonction des niveaux.

Au programme :

- Canoë-kayak - technique.
- Course à pied, course d'orientation
- Renforcement musculaire pour les athlètes en équipe
- Sports collectifs (suivant disponibilités du hall)

Dans le cadre de son projet de développement, la FFC prend en charge une partie des coûts de ce stage ce qui permet d'arriver au prix de 200€ par participant (Repas, nuitées et encadrement compris). Pour les athlètes sous statut JT, ES et PE : 120€ et gratuité pour les athlètes sous statut supérieur.

**Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 6 avril 2026 !** (Sinon, il ne sera pas possible d'organiser les repas ... merci pour votre compréhension) en répondant au Google Form suivant :  
<https://forms.gle/rPeKANRGWYWpxzJy6>

Chaque participant doit disposer de son propre matériel. Si cela représente un obstacle à la participation au stage, n'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat de la fédération : [ffckayak.be@gmail.com](mailto:ffckayak.be@gmail.com)

Le règlement des frais d'inscription qui confirme l'inscription doit se faire pour le 17 avril 2026 au plus tard par virement bancaire sur le compte suivant :

IBAN : BE 77363115381742 BIC : BBRUBEBB

au nom de la Fédération Francophone de Canoë.

En communication de votre virement :

**Nom et prénom du participant** + selon la formule choisie : « **Stage Seneffe 2026** ».

Merci de faire tourner l'information au maximum auprès de vos membres.

Un mail d'information sera envoyé aux participants quelques jours avant le début du stage et une attestation pour obtenir un (petit) remboursement de la mutuelle sera envoyée aux clubs après le stage.

Je reste disponible,  
Amitiés sportives,  
Annick De Vries