



4 Heures de Namur

10 mai 2026

- Club organisateur : Namur Kayak Canoe Club – www.nkcc.be
Bd de la Meuse, 5100 Namur
- Parcours : Autour de l'île Vas-t'y-Frotte (Namur / Jambes)
La Meuse (voir carte en fin de document)
- Règlement : Course relais par équipe de 2 équipiers, sur une boucle de +/-1,6 km. Chaque équipe effectue un maximum de tours en 4 heures (sauf pour les catégories loisir et K1 – 30 pour lesquels la durée est 2 heures). Tout tour entamé au terme du temps imparti sera comptabilisé après être bouclé. Les équipes ayant effectué le même nombre de tours, seront départagées par l'ordre d'arrivée.
- Gilet de flottaison obligatoire pour tous les participants en catégorie K1 – 30 et loisir.
- Embarcations : Tous types de kayak, canoë ou stand-up paddle. Monoplace ou bi-place.
- Categories : K1 + 30. Tous types d'embarcations monoplace. La somme de l'âge des équipiers est supérieure à 30 ans et inférieure à 90 ans.
- K1 + 90. Tous types d'embarcations monoplace. La somme de l'âge des équipiers est supérieure ou égale à 90 ans.
- K1 Dames. Tous types d'embarcations monoplace. Les deux équipières sont féminines.
- K1 Mixte. Tous types d'embarcations monoplace. L'équipe est composée d'un équipier masculin et d'une équipière féminine.
- Solo. Tous types d'embarcations monoplace. Age minimum : 18 ans.
- K2. Tous types d'embarcations bi-place. 1 équipe = 1 embarcation.
- Loisir. Tous types d'embarcations monoplace. La durée de la course = 2 heures.
- K1 – 30. Tous types d'embarcations monoplace. La somme de l'âge des équipiers est inférieure à 30 ans. La durée de la course = 2 heures.
- Un classement est établi si la catégorie compte au minimum 3 équipes.

Nouveau 2026

Les 4 heures de Namur font partie du challenge Ultra des 4 Heures qui récompensera les participants solo K1 ayant obtenu les meilleurs résultats sur 3 des 4 compétitions de 4 Heures en Fédération Wallonie Bruxelles : 4 H de Dinant, 4 H de Namur, 4 H d'Engreux, 4 H du Mava.

Horaire :	Accueil et remise des dossards	9h00 – 10h30
	Briefing	10h45
	Départ	11h00
	Arrivée Loisir / K1-30	13h00
	Arrivée	15h00
	Remise des prix	16h00

Bar ouvert toute la journée (boissons et snacks).

Parking – Boulevard de Meuse et alentours

Le NKCC décline toute responsabilité en cas de dommages éventuels tant matériels que corporels.

Droits d'inscription : 15 € par équipe avant le 05 mai

25 € sur place

10 € pour participant solo avant le 05 mai

15 € pour participant solo sur place

Renseignements : Paul Janssens – 0476 470 288

Inscription : avant le 05 mai

Formulaire en ligne : club, catégorie, nom d'équipe, nom des équipiers et date de naissance.

[Inscription 4 H de Namur / Inschrijving 4 U van Namen 2026 – Fill out form](#)

info@nkcc.be

paiement avant le 05 mai

sur le compte de NKCC : BE 63 0689 3264 3408

l'inscription est effective après réception du paiement.

!!!! Inscriptions limitées à 40 embarcations !!!!



4 Uren van Namen

10 mei 2026

Organisatie : Namur Kayak Canoe Club – www.nkcc.be

Bd de la Meuse, 5100 Namur

Parcours : rond het eiland Vas-t'y-Frotte (Namur / Jambes)

La Meuse (zie kaart verder in dit document)

Reglement : Ploeg wedstrijd voor ploegen van 2 peddelaars over een omloop van +/- 1.6 km. Elke ploeg vaart een maximum rondes gedurende 4 uren (alle categorieën behalve loisir et K1 – 30 die 2 uren varen). Alle begonnen rondes tijdens de toegestane tijd worden meegerekend als deze rondes beëindigd wordt. Indien meerdere ploegen een gelijk aantal rondes afleggen zal de aankomst tijd tellen.

Zwemvest verplicht voor alle deelnemers in categorieën K1 – 30 en toerist.

Boten : Alle type kajaks, cano of stand-up paddle. Een of twee persoons.

Categorieën : K1 + 30. Alle type één persoon boten. Som van de leeftijd van de ploegleden groter dan 30 jaar en minder dan 90 jaar.

K1 + 90. Alle type één persoon boten. Som van de leeftijd van de ploegleden groter dan 90 jaar.

K1 dames. Alle type één persoon boten. De ploeg maakt deel uit van 2 dames.

Mixed. Alle type één persoon boten. De ploeg maakt deel uit van 1 dame en 1 heer.

Solo. Alle type één persoon boten. Minimum leeftijd 18 jaar.

K2. Alle type twee persoons boten. 1 ploeg = 1 boot.

Toerist. Alle type één persoon boten. De wedstrijd duurt 2 uur.

K1 – 30. Alle type één persoon boten. Som van de leeftijd van de ploegleden minder dan 30 jaar.

Een rangschikking wordt opgemaakt als de categorie minstens 3 deelnemers heeft.

Nieuw 2026

De 4 uur van Namen maken deel uit van de 4 Uren Ultra uitdaging, waarbij de solo-K1-deelnemers die de beste resultaten hebben behaald in 3 van de 4 wedstrijden in de Federatie Wallonië-Brussel worden beloond: 4 uren van Dinant, 4 uren van Namen, 4 uren van Engreux, 4 uren van Mava.

Timing :	Onthaal en bib uitdeling	9u00 – 10u30
	Briefing	10u45
	Vertrek	11u00
	Aankomst Toerist / K1-30	13u00
	Aankomst	15u00
	Prijs uitreiking	16u00

Bar open tijdens de dag (drank en snacks) .

Parking – Boulevard de Meuse en omgeving.

NKCC wijst alle verantwoordelijkheid af in geval van mogelijke schade, zowel materieel als persoonlijk.

Inschrijvingsgeld : 15 € per ploeg voor 05 mei
 25 € ter plaatse
 10 € voor solo deelnemer voor 05 mei
 15 € ter plaatse voor solo deelnemer

Inlichten : Paul Janssens – 0476 470 288

Inschrijven : voor 05 mei

Online inschrijven : club, categorie, ploeg naam, naam van de deelnemers en
geboorte datum

[Inscription 4 H de Namur / Inschrijving 4 U van Namen 2026 – Fill out form](#)

info@nkcc.be

betaling voor 05 mei

op de rekening van NKCC : BE 63 0689 3264 3408

Inschrijving is effectief zodra de betaling is ontvangen op de rekening.

!!!! Aantal ploegen beperkt tot 40 !!!!

