

Bonjour à tous,

Comme chaque année, la FFC propose un stage durant le congé de détente.

Celui-ci aura lieu en internat au Centre Adeps de Chiny du lundi 16 au vendredi 20 février 2026.  
La navigation est prévue sur la Semois et selon les niveaux d'eau, aussi sur d'autres rivières.

Ce stage est ouvert aux jeunes à partir de 12 ans (ou suivant recommandations des encadrants).

Ce stage est un stage pour pagayeurs en phase de progression avec objectifs compétitions et pour les athlètes en perfectionnement et/ou ayant été sélectionnés en équipe nationale.  
Plusieurs groupes seront formés en fonction des niveaux.

Au programme :

- canoë kayak
- course à pied, course d'orientation
- musculation - approche renforcement musculaire.
- sports collectifs (suivant disponibilités du hall de sport)

Dans le cadre de son projet de développement, la FFC prend en charge une partie des coûts de ce stage ce qui permet d'arriver au prix de **200€ par participant** (Repas, nuitées, navettes et encadrement compris). Pour les athlètes sous statut JT, ES et PE : 120€ et gratuité pour les athlètes sous statut supérieur.

Pour faciliter la logistique des clubs/parents il est possible d'arriver le dimanche 15 février. Dans ce cas, le prix du stage s'élève à 220€ (**140€ pour les athlètes sous statut JT, ES et EP**). Le premier repas est dès lors le petit-déjeuner, le lundi matin. Ceux qui choisissent cette option, devront apporter leur repas du dimanche soir.

**Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 23 janvier 2026 ! (Sinon, il ne sera pas possible d'organiser les repas ... merci pour votre compréhension)** en répondant au Google Form suivant :

<https://forms.gle/fDAvcSp8BRYGAZ946>

Chaque participant doit disposer de son propre matériel. Si cela représente un obstacle à la participation au stage, n'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat de la fédération : [ffckayak.be@gmail.com](mailto:ffckayak.be@gmail.com)

Le règlement des frais d'inscription **qui confirme l'inscription** doit se faire pour le **1er février 2026** au plus tard par virement bancaire sur le compte suivant :



## Federation Francophone de Canoë – FFC

(Association sans but lucratif)  
Membre de la F.R.B.C.

Banque : Iban : BE 77 3631 1538 1742 – Bic : BBRUBEBB

---

IBAN : BE 77363115381742      BIC : BBRUBEBB  
au nom de la Fédération Francophone de Canoë.

En communication de votre virement :

**Nom et prénom du participant + selon la formule choisie : « Stage carnaval 2026  
» ou « Stage carnaval 2026 + nuitée ».**

Merci de faire tourner l'information au maximum auprès de vos membres, contacts ou personnes potentiellement intéressées !

Un mail informatif sera envoyé aux participants quelques jours avant le début du stage et une attestation pour obtenir un (petit) remboursement de la mutuelle sera envoyée aux clubs après le stage.

Je reste disponible,  
Amitiés sportives,  
Annick De Vries