

Bonjour à tous,

Du 20 au 23 décembre 2025, la FFC propose un stage kayak entraînements et perfectionnement au Royal Brussels Kayak Club, à La Roche-en-Ardenne.

Celui-ci aura lieu en internat dans les limites des places disponibles (Dortoir 12 places + 2 places disponibles dans une caravane). **Premiers arrivés, premiers inscrits !**

La navigation en bateau de descente se fera principalement sur l'Ourthe, selon le niveau d'eau.

Ce stage est ouvert aux jeunes à partir de 12 ans (ou suivant recommandations des encadrants).

Ce stage est un stage de développement pour pagayeurs en phase de progression ouvert aux athlètes en perfectionnement.

Plusieurs groupes seront formés en fonction des niveaux.

Au programme:

- Canoë-kayak
- Course à pied, course d'orientation
- Piscine (selon ouverture)

Dans le cadre de son projet de développement, la FFC prend en charge une partie des coûts de ce stage ce qui permet d'arriver au prix de **150€ par participant** (Repas, nuitées, navettes et activités éventuelles et encadrement compris).

Les jeunes étant membres du RBKC et ayant leur propre logement (caravane personnelle) peuvent prendre contact avec Annick (ffckayak.be@gmail.com) afin de recevoir le tarif sans le logement.

Pour s'inscrire à ce stage, merci de renvoyer le document d'inscription **au plus tard le 30 novembre 2025**, de façon individuelle puisque les places sont limitées et que c'est 1er arrivé, 1^{er} inscrit ... OP = OP, comme on dit ;-)

Chaque participant doit disposer de son propre matériel ou de matériel club.

Le règlement des frais d'inscription **qui confirme l'inscription** doit se faire pour le **15 décembre 2025** au plus tard par virement bancaire de **150€** par personne au compte suivant :
Fédération Francophone de Canoë.

IBAN : BE 77363115381742 BIC : BBRUBEBB

Communication « **NOM + Prénom du stagiaire + Stage Noël 2025** ».

Je reste disponible pour toute info complémentaire.

Un mail d'information sur le déroulement du stage sera envoyé après la clôture des inscriptions.

Amitiés sportives,
Annick De Vries