



4 Heures d'ENGREUX

Samedi 31 mai 2025

Club organisateur

Hawaiiansports 2 Oûtes



Lieu Centre Adeps « Les Deûs Oûtes »
Engreux 117
6663 Mabompré

Règlement Course relais par équipe de 2 pagayeurs, sur une boucle de +/-2km
Chaque équipe effectue un maximum de tours en 2 ou 4 heures selon la catégorie.
Tout tour entamé au terme du temps imparti, sera comptabilisé après être bouclé.
Les équipes ayant effectué le même nombre de tours, seront départagées par l'ordre d'arrivée.

Embarcations Toute embarcation monoplace ou biplace propulsée à la pagaie : kayaks et canoës de descente, course en ligne et marathon, de tourisme, surfskis de sauvetage, surfskis longue distance, et outriggers, pirogues polynésiennes...

Catégories **K1- 30** : 2h de course
Toute embarcation monoplace. Gilet de sauvetage obligatoire <18 ans
La somme des âges des équipiers <30ans

Classe loisir : 2h de course
Toute embarcation monoplace. Gilet de sauvetage obligatoire <18 ans

K1 + 30 : 4h de course
Toute embarcation monoplace
La somme des âges des équipiers ≥30ans

Légendes et + 90 : 4h de course
Toute embarcation monoplace
-Soit les 2 équipiers ont déjà participé aux 4H d'Engreux au siècle dernier
-Soit la somme des âges des équipiers ≥90ans

Solo : 4h de course
Toute embarcation monoplace
Minimum 18 ans
La catégorie sera classée si plus de 3 participants

K2 : 4h de course
Toute embarcation biplace. Un bateau = une équipe
La somme des âges des équipiers ≥30ans
La catégorie sera classée si plus de 3 participants

Prix spécial pour la première embarcation en bois au classement scratch !!!

C'est l'occasion rêvée de sortir et dépoussiérer vos magnifiques K1/C1ou K2/C2 en bois, qui ont eu leurs heures de gloire en course en ligne et qui s'ennuient à mourir dans le fond des hangars de clubs...

Horaire Accueil et remise des dossards 8h30 – 10h30

Départ en ligne 11 h

Arrivée -30 et « loisir » 13h

Arrivée + 30 15h

Remise des prix 16h

Comme d'habitude, bar et petite restauration sur place et ambiance musicale pour votre motivation

Divers Vestiaires, parking et petite restauration sur place
H2O décline toute responsabilité en cas de dégât matériel ou de dommage corporel

Cadeau souvenir pour chaque participant

Droit d'inscription 15 € par équipe avant le 24/05
25 € sur place
10 € pour les solos avant le 24/05
15 € sur place

Renseignements H2O : h2o.engreux@gmail.com
Infos : <https://engreuxh2o.blogspot.com/>
et également via notre événement facebook

Inscriptions **Avant le 24/05/2025**
Remplir le formulaire en suivant ce lien :
<https://forms.gle/nfw4sAgQcGX8uRTs7>

Paiement Avant le 24/05/2025
Sur le compte de H2O N° : **IBAN BE86 9797 8872 1250**

Communication : Club + noms des équipiers
Ou : Club + nombre d'équipes

L'inscription sera effective après paiement
!!! Nombre limité à 50 équipes !!!

4H Engreux 2025



Avec le soutien de

C.C.S Luxembourg





4 Uren van ENGREUX

Zaterdag, 31 mei 2025

Organiserende Club Hawaii sports 2 Oûtes

Plaats

Adeps centrum « Les Deûs Oûtes »
Engreux 117
6663 Mabompré

Reglement

Estafettewedstrijd, voor teams van 2 peddelaars, over een omloop van ongeveer 2km

Elk team vaart een maximum aantal omlopen gedurende 2 of 4 uren (zie categorieën)

Alle omlopen aangevangen tijdens de toegestane tijd zullen meegerekend worden, als deze omlopen worden afgelegd.

Indien meerdere teams een gelijk aantal omlopen afleggen, zal het tijdstip van aankomst doorslaggevend zijn.

Zwemvest verplicht voor de categorieën -30 en toeristen

Boten

Alle één of tweepersoons paddelboten: rivier, lijn en marathontekajaks, lifesaving surfski's, marathontekajaks, kano's, en outriggers polynesische kano,...

Categorieën

K1 -30: Duur van de wedstrijd: 2 uur

Alle 1pers. Boten, zwemvest verplicht <18 jaar

Optelsom van leeftijden van ploegleden < 30 jaar

Toeristen klasse: Duur van de wedstrijd: 2 uur

Alle 1pers. Boten, zwemvest verplicht <18 jaar

K1 + 30: Duur van de wedstrijd: 4 uur

Alle 1pers. Boten

Optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 30 jaar

Legende en + 90: Duur van de wedstrijd: 4 uur

Boten naar keuze

-Ofwel hebben de 2 ploegleden reeds deelgenomen aan de 4 uren van Engreux tijdens de laatste eeuw

-Ofwel is de optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 90 jaar

Solo: Duur van de wedstrijd: 4 uur

Boten naar keuze

Minimum leeftijd: 18 jaar

Dit klassement vereist minimum 3 deelnemers

K2: Duur van de wedstrijd: 4 uur

Alle 2 pers. boten. Eén boot = één ploeg

Optelsom van leeftijden van ploegleden ≥ 30 jaar

Dit klassement vereist minimum 3 deelnemers

Speciale prijs voor de eerste houten boot in de scratch ranglijst !!!

Een goede gelegenheid om uw mooie houten K1/C1 of K2/C2 af te stifen...

Timing	Onthaal en uitreiking van nummers	8u30 – 10u30
	Massastart	11 u
	Aankomst - 30	13 u
	Aankomst + 30	15 u
	Prijsuitreiking	16 u

Zoals vorige jaren, muziek, dranken en snacks ter plaatse, tevens ravitaillering mogelijk tijdens de wedstrijd

Diversen Kleedkamers, parking, en snacks ter plaatse
H2O neemt geen verantwoordelijkheid voor materiële schade of lichamelijk letsel

Aandenkgeschenk voor iedere deelnemer

Inschrijvings geld 15 € per team vóór 24/05
25 € ter plaatse
10 € voor de solo's vóór 24/05
15 € ter plaatse

Informaties

H2O : h2o.engreux@gmail.com
Infos : <https://engreuxh2o.blogspot.com/>
En ook via facebook :

Registraties

Vóór 24/05/2025
Inschrijvingsformulier (bijlage) via dit link:
<https://forms.gle/nfw4sAgQcGX8uRTs7>

Betaling

Vóór 24/05/2025

Rekeningnummer van H2O Nr: **IBAN BE86 9797 8872 1250**

Communicatie: Club + namen van teamleden

Of: Club + Aantal Ploegen

Inschrijving van zodra de betaling is geregistreerd.

!!! Maximum 50 ploegen !!!

4H Engreux 2025



Met de steun van

C.C.S Luxembourg



