

Bonjour à tous,

À l'occasion du congé de printemps 2024, la FFC organise un stage kayak développement - approche course en ligne !

Celui-ci aura lieu en internat sur le site de l'ADEPS de Froidchapelle, rue du Cierneau 4, du lundi 29 avril au vendredi 3 mai 2024.

La navigation en bateau de descente et/ou de course en ligne se fera sur le lac de L'Eau d'Heure.

Ce stage est ouvert aux jeunes à partir de 12 ans (ou suivant recommandations des encadrants).

Ce stage est un stage de **développement - approche et technique course en ligne**.  
Plusieurs groupes seront formés en fonction des niveaux.

Au programme:

- canoë kayak - technique.
- course à pied, course d'orientation
- approche renforcement musculaire.
- sport collectif ( suivant disponibilités du hall )

Dans le cadre de son projet de développement, la FFC prend en charge une partie des coûts de ce stage ce qui permet d'arriver au prix de **180€ par participant** (Repas, nuitées et encadrement compris).  
(Pour les athlètes sous statut JT: 100€ et gratuité pour les athlètes au statut supérieur)

Malheureusement cette fois, la nuitée à partir du dimanche soir est impossible.

Pour confirmer votre inscription et dans un souci d'organisation, merci de renvoyer les informations suivantes (par club si possible) **avant la date du 6 avril 2024** à l'adresse email [maxime1404@hotmail.com](mailto:maxime1404@hotmail.com) :

- Nom et prénom :
- Adresse email :
- Age :
- Club :
- Personne de contact pour les mineurs :
- Allergie alimentaire :
- nuitée à partir du dimanche :
- Autres remarques :

Chaque participant doit disposer de son propre matériel.



## Federation Francophone de Canoë – FFC

Le règlement des frais d'inscription **qui confirme l'inscription** doit se faire pour le **6 avril 2024** au plus tard par virement bancaire de **180€** par personne au compte suivant :

IBAN : BE 77363115381742      BIC : BBRUBEBB  
au nom de la Fédération Francophone de Canoë.

Avec en communication de votre virement, le **nom et prénom du participant** ainsi que la communication « **Stage printemps 2024** ».

Merci de faire tourner l'information au maximum auprès de vos membres, contacts ou personnes potentiellement intéressées!

Je reste également à votre disposition par mail pour tout complément d'information d'ici-là.

Un autre mail informatif sera envoyé aux participants quelques jours avant le rendez-vous.

Bien à vous  
Pour la FFC  
Maxime Richard