



Federation Francophone de Canoë – FFC

(Association sans but lucratif)
Membre de la F.R.B.C.

Banque : Iban : BE 77 3631 1538 1742 – Bic : BBRUBEBB

Bonjour à tous,

Comme vous l'avez probablement lu ou entendu, la FFC organise cet été 2 stages de 5 jours au Centre nautique de Campana (Liège).

Le premier stage se déroule du 24 au 28 juillet et le second, du 7 au 11 août ; les 2 stages en internat.

Ces stages sont conçus pour les membres des clubs âgés de 12 à 25 ans, qui sont déjà autonomes en eau calme, ou sur recommandation des encadrants « club ».

Les participants découvriront la pratique en eaux-vives afin de s'y sentir à l'aise.

Ils amélioreront également leur technique en eaux calmes.

Au programme de la semaine :

- Technique en eau calme
- Apprendre à nager dans l'eau-vive
- Reconnaître les courants
- Découvrir la réaction que le courant entraîne son sur kayak
- Apprendre à maîtriser son kayak dans différents courants
- Apprendre à gérer son matériel en cas de dessalage en eaux-vives
- Apprendre à venir en aide à une kayakiste en détresse en eaux-vives
- Apprendre à jouer dans le courant

La FFC met du matériel (kayaks directifs et manœuvriers, casques, pagaies, gilets de sauvetage) à disposition ; cependant, chacun peut apporter son propre matériel.

Chaque participant devra prévoir des vêtements pour naviguer en suffisance.

Lors du premier stage, les participants logeront en yourte et en tente, dans le site grandiose de la Boucle de l'Ourthe à Esneux.

Vous pouvez le découvrir sur les photos ci-jointes.

Les déplacements entre le centre nautique et l'hébergement se feront à vélo, sur le Ravel de l'Outre, en toute sécurité ; Idéalement, chacun apportera son propre vélo (+casque) ; toutefois, ce n'est pas une condition d'inscription.

Chaque participant devra prévoir du matériel de camping (sac de couchage, matelas, tente).

Les repas du midi et du soir seront pris au centre nautique de Campana et le petit-déjeuner sera organisé à l'hébergement.

Le nombre de participants est limité à 16.

Le prix du stage est fixé à 240€.



Federation Francophone de Canoë – FFC

Les modalités précises concernant le logement et les repas lors du second stage vous seront communiquées dans une dizaine de jours.

Afin de vous inscrire / inscrire votre enfant, vous trouverez ci-joint un formulaire d'inscription à me renvoyer par mail au plus tard le 7 juillet 2023 (nickydc2502@gmail.com).

Le paiement du stage confirmera l'inscription et doit être effectué au plus tard le 7 juillet 2023 sur le compte de la Fédération Francophone de Canoë :

BE 77 3631 1538 1742

BIC BBRUBEBB

Communication : NOM et Prénom du stagiaire + stage juillet 2023

Pourriez-vous relayer l'information auprès de l'ensemble de vos membres ?

Je vous remercie et reste à votre disposition, ainsi qu'à celle de chaque personne intéressée, afin de répondre aux éventuelles questions.

Annick De Vries

Assistante administrative