

JOURNEE SECURITE HAUTE RIVIERE

Date :

Public : Tout public sachant nager

Programme :

8h45	Accueil
9h00	Projection et identification des dangers de la rivière
10h00	Début des ateliers
12h00	Pause de midi
13h00	Reprise des ateliers
16h00	Débriefing et synthèse de la journée
16h30	Fin de la journée

Ateliers :

- Nage en eau vive
- Lancer de corde pour récupérer un nageur
- Plongeur encordé pour récupérer un nageur ou du matériel
- Mouflage et récupération d'un du matériel de l'autre rive
- Premiers secours

Matériel à apporter :

- Votre tenue personnelle
- Des chaussures fermées
- Si vous posséder :
 - Une corde de sécurité
 - Un gilet
 - Un casque
 - Un kayak eau vive + jupe

Inscriptions :

Via l'adresse « mavamania@gmail.com » , envoyer :

- Nom
- Prénom
- Club
- Numéro de téléphone

Un mail de retour vous confirmera votre inscription.

Nombre de places limitées : MAX 20 personnes

Participation aux frais et accès au bassin :

- 5€pp à payer sur place (douches accessibles)
- Rem : Membre MAVA Gratuit

Lieu :

Royal Mava Club Sauheid – Angleur – Bar et barbecue à midi disponible à prix démocratique